

25. - 30. August 2026 (5 Tage & 5 Nächte!)

80.(1.)

FreiraumpARTy

(jetzt mit Bettina Herwig und Michael Wüst)

Das ganzheitliche Selbsterfahrungsevent für Erwachsene ab 40 Jahren

Das Event findet wie immer im Seminarhotel Odenwald inmitten schöner Natur statt.

Location: www.Seminarhotel-Seidenbuch.de

Liebevoller, bewusster und friedvoller Umgang stehen wie immer im Vordergrund!

Alle Teilnehmer/-innen reisen verpflichtend am ersten Tag vor 15 Uhr an.

**Das Event ist ganz bewusst rauch-, alkohol-, drogen- & handy-frei.
Bitte melde Dich nur an, wenn Du das alles auch so magst & umsetzt.**

Natürlich wird es wieder ein Workshop-Programm von TN für TN geben. Auf diesem Event kannst Du Dich also selbst im Gruppen Leiten üben, vielleicht etwas ganz Neues ausprobieren, vielleicht sogar mutig sein. Alle menschlichen Themen und Belange können hier in 90-Minuten-Workshops einfließen und erprobt werden. Auch die Teilnehmer/-innen, die schon ewig dabei sind und noch nie etwas angeboten haben, könnten es jetzt einmal wahr werden lassen

Essen & Getränke

Die komplette vegetarische BIO-Verpflegung sowie Kaffee, Tee & gefiltertes Wasser sind im Zimmerpreis inbegriffen. Weitere alkoholfreie BIO-Getränke gibt es im Seminarhotel zu kaufen.

Anmeldung:

Anmeldungen bitte ausschließlich per E-Mail mit dem Stichwort:

„80.(1.) FreiRaumpARTy“ an:

Bettina und Michael unter info@FreiRaumpARTy.de

Nachdem Du unsere Bestätigungs-E-Mail erhalten hast, überweise bitte innerhalb von drei Tagen den Seminarbetrag an uns, damit Du Deinen Platz sicher hast. Und buche dann auch direkt Dein Zimmer im Hotel (neuer Vorgang! Siehe unten). Danke.

Frühbucherpreis Einzelperson: 320 €

(bei Anmeldung bis 6 Wochen vor Beginn der FRP)

Frühbucherpreis Paar (nur m/w): 590 €

(bei Anmeldung bis 6 Wochen vor Beginn der FRP)

Normalpreis Einzelperson: 340 €

(bei weniger als 6 Wochen vor Beginn der FRP)

Normalpreis Paar (nur m/w): 630 €

(bei weniger als 6 Wochen vor Beginn der FRP)

Im Falle einer Stornierung ist es möglich, diesen Betrag zurückzubekommen, wenn Du selbstständig einen Ersatzmenschen findest, der (mit unserem Einverständnis) an Deiner Stelle teilnimmt, bei einer Paar-Stornierung entsprechend ein Ersatz-Paar. Es gelten immer die aktuellen AGBs, einzusehen unter <http://FreiRaumpARTy.de/>

Übernachtung & Verpflegung:

Kost & Logis sind direkt & selbstständig unter www.seminarhotel-seidenbuch.de/kontakt > „Zimmer anfragen“ zu buchen. Andere Möglichkeiten der Zimmerbuchung gibt es nun nicht mehr. Diese Kosten sind also nicht im Event-Betrag enthalten! Wenn Du Fragen zur Zimmerbuchung hast, wende Dich bitte direkt an das Hotel!

Preise 2026 im Seminarhotel Seidenbuch, pro Person, pro Nacht:

Einzelzimmer mit Du/WC:	115,50€
Einzelzimmer mit Dusche:	110,50€
Einzelzimmer ohne Du/WC:	105,50€
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	105,50€
Doppelzimmer mit Dusche:	100,50€.
Doppelzimmer mit Etagedusche & WC:	95,50€
Dreibettzimmer mit Du/WC:	100,50€
Vierbettzimmer mit Du/WC:	95,50€
Schlafraum (Mit eig. Schlafsack):	83,50€
Nur Vollverpflegung:	78,50€

Im Preis inklusive sind drei vegetarische BIO-Mahlzeiten pro Tag, Bettwäsche und zwei Handtücher, die zeitlich unbeschränkte Nutzung der Aufenthalts- und Seminarräume, Kaffee, Tee, Filterwasser und Obst beinahe rund um die Uhr sowie jetzt auch die Servicepauschale.

Die nachträgliche Umschreibung auf Ersatz-Personen kostet im Seminarhotel 25 € pro Person, zu zahlen von dem/der/den Stornierenden.

Die Idee dahinter:

Die FreiRaumpARTy ist Event für Menschen, die nicht nur konsumieren, sondern auch teilnehmen wollen, also auch mitdenken, mitfühlen, mithandeln und sich einbringen.

Eine Veranstaltung für „Vieles darf & Nichts muss“, eine Zeit für ein kreatives, vielfältiges, sinnliches, auch erotisches, Miteinander. Ein Event mit Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit. Ein Event mit der inneren Haltung der Liebe - für sich selbst und für alle anderen Menschen sowie für die Natur und natürlich auch für das Seminarhotel.

Ein Event für Erwachsene, für Paare & Singles, die sich reif dazu fühlen. Und ein Event, um sich mit ebensolchen Menschen zu vernetzen und sich so seinen Freundeskreis zu erweitern.

Eingeladen sind alle erwachsenen Menschen ab 40 Jahren, die selbst für sich und ihre Grenzen sorgen können. Menschen also, die wissen, dass sie zu 100 Prozent die Verantwortung für sich selbst, für die eigene Gesundheit, für die eigenen Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse, Handlungen und deren Konsequenzen tragen. Für sich selbst zu sorgen, bedeutet natürlich auch, in der Lage zu sein, um Hilfe zu bitten.

Die FRP ist ein ganzheitliches Event. Mit Beiträgen aus allen menschlichen Bereichen. Also Tanzen, Singen, Musik, Kunst, Poesie, Spiritualität, Psychologie, Selbsterfahrung, Yoga, Meditation, Tantra, Schamanismus, Liebe, Frieden, Partnerschaft, Beziehung, Intimität, Zärtlichkeit, Romantik, Eros, Sexualität,

Natur, Kommunikation, Vorträge, Erfahrungsberichte, BDSM, Männerzeit, Frauenzeit und vieles mehr.

Niemand muss sich auf diesem Event beweisen bzw. denken, er/sie müsse hier irgendetwas darstellen, beweisen oder erbringen. Jeglicher innerlicher Druck ist hausgemacht und verhindert nur das, was eigentlich von selbst passieren mag. Perfektion steht uns auch hier nur im Wege. Aber auch dies ist ein Lernprozess und will geübt werden. Und genau dazu ist dieses Event unter anderem da, nämlich um zu forschen, zu experimentieren, zu erfahren und daraus zu lernen...

Und dasteht nun mal jeder Mensch an einer anderen Stelle.
Dieses Event ist eine sehr gute Selbsterfahrung - im Innern & im Außen!

Was uns wichtig ist:

Jeder Mensch ist für sich, sein Glück, seine Gesundheit und seinen Frieden als Erwachsener zu 100 Prozent selbst verantwortlich.

Und ja, dieses Glück besteht für den ein oder anderen vielleicht auch darin, sich ein wenig um das Glück von anderen kümmern. Sprich, wenn wir alle miteinander und aufeinander schauen, dann ist dies dem Gesamtspäß bestimmt zuträglich.

Nächstenliebe & Achtsamkeit sollte also niemand an der Hoteltür ablegen. Wir respektieren die Grenzen einer/-s jeden, schauen aufeinander und sind füreinander da.

Es ist uns klar und sollte auch Dir klar sein, dass dieses Event viele Wünsche, Filme, Ängste, Erwartungen, Vorstellungen, Fantasien etc. auslösen kann. Die FRP ist immer auch ein Abenteuer. Und das Außen spiegelt das Innen. All das und vieles mehr gilt es in uns bewusst wahr- & ernst zu nehmen. Ansonsten wird es Dich vielleicht später irgendwann einholen. Und alles, was bewusst wahrgenommen ist, gilt es auch, wieder bewusst loszulassen, um sich ganz dem zu widmen, was dann ohne große Anstrengung im berühmten „Hier & Jetzt“ entstehen mag...

Leben - Lieben - Lachen

Wir freuen uns auf Dich!

Bettina und Michael

www.FreiRaumpARTy.de